

PM1: Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Borås GS och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan den 30 november till den 1 december 2024 i Borås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sandra Carlsson
0705-97 79 26
tavling.borasgs@gmail.com

Föreningskansliet

www.borasgs.se
033-140 999 (ank 2, öppen vardagar 10–12)
kansli@borasgs.se

Viktiga datum

- vecka 42 Beställningsblankett för kläder skickas ut
- 30 oktober Efteranmälan till tävlingen stänger
- 3 november Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
- 15 november Sista dag för betalning
- vecka 45 PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
- 24 november Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
- 30 november Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Boråshallen, Bockasjögatan 2, 504 30 Borås. Så här kommer du till tävlingshallen. [Länk till karta.](#)

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 30 november

Pool 1

Kl. 08:45
Kl. 09:00 – 09:50
Kl. 10:00
Kl. 10:10
Kl. 11:55

Ledarsamling
Förträning
Defilering
Tävlingsstart
Pool slut

Pool 2

Kl. 12:05
Kl. 12:20-13:10
Kl.13:20
Kl. 13:30
Kl. 15:15

Ledarsamling
Förträning
Defilering
Tävlingsstart
Pool slut

Pool 3

Kl. 15:25
Kl. 15:40-16:30
Kl. 16:30
Kl. 16:40
Kl. 18:25

Ledarsamling
Förträning
Defilering
Tävlingsstart
Pool slut

Söndag 1 december

Final

Kl. 08:45
Kl. 09:00 – 09:50
Kl. 10:00
Kl. 10:10
Kl. 11:55
Kl. 12:10

Ledarsamling
Förträning
Defilering
Tävlingsstart
Final slut
Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 3 november. Mailas till tavling.borasgs@gmail.com. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Boråshallen är öppen:

Fredag 29 november klockan 17:00 – 20:30

Lördag 30 november klockan 08:00 – 20:30

Söndag 1 december klockan 08:00 – 13:00

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

| | | | |
|---------------|-----------------|------------|---|
| Fredag | kl. 18:00-20:30 | Middag | Tacos |
| Lördag | kl. 07:00-09:00 | Frukost | Mackor, juice, yoghurt, flingor, te, kaffe, |
| | kl. 10:30-14:00 | Lunch | Korvstroganoff med ris |
| | kl. 18:00-20:45 | Middag | Kyckling, klyftpotatis & sås |
| Söndag | kl. 07:00-09:00 | Frukost | Mackor, juice, yoghurt, flingor, kaffe, te |
| | kl. 11:45-14:00 | Lunch | Spagetti och köttfärssås |
| | | Lunchpaket | Pastasallad |

Kost och logi sker i Sven Eriksons gymnasiet som ligger på [Sven Eriksonsplatsen 1, 503 38 Borås](#). Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 den 1 december.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi i: [Scandic Plaza](#) eller [Quality Hotel Grand](#).

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokad på [Quality Hotel Grand](#).

T-shirts och tröjor

T-shirts och tröjor finns till försäljning, beställningsblankett samt bild på kläder kommer under v. 42.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Tumblinggolv, LEG
- 2 trampetter 32 fjädrar, Dorado
- 2 trampetter 36 fjädrar, Dorado
- Pegasus, Tarpan
- 2 dämpningsmattor
- Landningsbäddar till respektive redskap (förträning på trampett kommer att ske på två bäddar, tävlingen sker dock på en bädd)

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 31 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Entré

Inträde till tävlingen:

Vuxen 2-dagar: 150 kr Ungdomar 6 - 15 år = 100 kr

Vuxen 1-dag: 100 kr Ungdomar 6 - 15 år = 50 kr

Barn under 6 år - fritt inträde

Tävlingshallen har mycket läktarplatser så vi hoppas att många vill komma och gästa oss med fulla supporterbussar! Det kommer även finnas ett fullutrustat kafé med fika samt enklare lunchalternativ.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems - Tariff). Deltagarlistan ska

endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 45 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 - Redskapsskiss

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**